

er CONGRESO AMAREVA

PARADOR DE ALCALÁ DE HENARES

10 Y 11 DE NOVIEMBRE DE 2022



ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE RIESGO Y ENFERMEDAD VASCULAR

www.congreso2022.amareva.es

Mesa 3: Hipertensión Arterial



- Todo **hiperaldosteronismo primario** ¿debe intervenir quirúrgicamente?
 - **NO siempre**, pero...
 - tener alto índice de sospecha si signos/síntomas de HTA secundaria, sobre todo si hipok⁺ espontánea < 2,5 mEq/L
- ¿Qué podemos hacer para que se extienda de verdad la utilización de la **AMPA**?
AMPA: herramienta básica en el seguimiento
 - debe indicarse de forma sistemática en el seguimiento
 - Información de la PA en entorno habitual del paciente: favorece el autocuidado, conocimiento y compromiso del paciente.
 - **Enseñar y educar al paciente** en **registro protocolizado**
- **MAPA**: ¿Al menos una vez en la vida?. **probablemente sí**
 - diagnóstico, HTA clínica, HTA enmascarada, perfil circadiano, descartar HTA resistente
 - Si hay disponibilidad: **SÍ**, hacerla

